

og kan i stort omfang umiddelbart genbruges, og at transportudfordringen for deltagerne ikke er for stor en udfordring. Samarbejdet vil, set med Blåvandshuk og Breinholtgård Golf klubbers øjne, fortsætte i 2023. Formatet for matchen er under afklaring, herunder, om der måske kunne fin-

des en ny samarbejdspartner for de kommende tre år, i lyset af at Varde Golf klub ikke længere har ønsket at være en del af samarbejdet.

Turneringen er i næste sæson planlagt gennemført den 10. juni 2023 – med første start kl. 05:30. Interesserede kan følge aktiviteten på

siden "Danmarks Vestligste Golf Maraton" på Facebook. Og sæt endelig allerede nu kryds i din kalender – for det er en udfordring og anderledes men spændende golfoplevelse som alle, der tør, bør give sig selv.

## PROJEKT "REHABILITERINGSGOLF I BREINHOLTGÅRD GOLF KLUB" 2022

Breinholtgård Golf Klubs bestyrelse besluttede i 2021 at ville gennemføre et forsøg – et projekt – der fik betegnelsen "Projekt Rehabiliteringsgolf i Breinholtgård Golf Klub" i sæson 2022. Projektet blev omtalt i klubblad nr. 1/2022. Projektet har nu været gennemført i løbet af sæson 2022 – og hvordan er det så gået og er der grundlag for at fortsætte aktiviteten. Fremadrettet ikke som et forsøg eller et projekt, men som endnu en aktivitet i rammen af det store aktivitetsudbud som Breinholtgård Golf Klub tilbyder alle golfspillere i klubben.

Udtalelser fra enkelte af deltagerne peger på, at Breinholtgård Golf Klub så rigtigt, da dette tiltag blev introduceret. Adspurgt derom svarer Robert Lund, at "Jeg har meldt mig til REHAB golf for at komme ud i naturen og for det sociale element i aktiviteten. Jeg håbede inden for en vis tid at få det bedre fysisk, og at jeg via deltagelsen kunne undersøge



om jeg kunne spille golf uden krykke, få bedre balance og ikke mindst forbedret koncentrationsevne. Jeg må sige at det har overgået mine forventninger. Jeg glæder mig hver gang vi er samlet og tager også gerne på golfbanen (med caddie – min personlige REHAB hjælper). Samtidig syntes jeg det er sjovt. Jeg forventer at deltage i eventuelle aktiviteter hen over vinteren 2022/2023 og fortsætte med golf i 2023".

Birthe og David Hacemoglo siger, at "Vi har meldt os til REHAB golf, som vi allerede i 2021, hørte skulle startes op her i klubben. David havde haft en blodprop i hjernestammen i

maj 2020 og blev sat en del tilbage med sine fysiske udfoldelser. David har altid været vild med at spille golf og spillede før blodproppen 2-3 gange ugentlig. Det værste for ham var, at han ikke var i stand til at kunne overbevise sig selv om at han kunne spille golf igen. Med en lang sej vej og mange træningstimer blev Davids motorik i en tilstand, så vi kunne komme lidt ud i vores dejlige golfklub, nyde naturen og møde de mange dejlige mennesker.

Da Breinholtgård Golf Klub, sammen med Hjerneskadeforeningen og Dansk Handicap Forbud startede dette fantastiske projekt op, meldte



vi os straks. Det har været og er stadig en rigtig god oplevelse, at deltage i REHAB golf på Breinholtgård. Vi startede op med hver sit "handicap" og med forskellige indgangsvinkler til golfspillet. De ansvarlige for organisering og gennemførelse har haft en fantastisk tilgang til de personlige vanskeligheder/udfordringer folk er mødt op med. David og jeg (REHAB hjælper og kone) har haft rigtig stor glæde af, at komme ud og være sammen med ligestillede. Alle med udfordringer i livet efter sygdom. David startede med at slå bolden med en hånd og var usikker på balancen. Nu slår han med begge hænder, og balancen og troen på sig selv bliver gradvist bedre og bedre. Vi sætter stor pris på denne aktivitet og håber læserne vil viderebringe og omtale tilbuddet til andre, for hvem det kunne være en mulighed. Stor ros og tak til Breinholtgård Golf Klub fra David og Birthe".

Gunnar sagde, "Jeg troede golf var noget for det bedre borgerskab i Esbjerg. Det var min fordomsfulde erfaring fra startfirserne. Heldigvis hørte jeg om REHAB golf på en hjernekadedag i Musikhuset i Esbjerg, hvor BGK præsenterede dette tiltag, hvorefter jeg besluttede at prøve det af. Det blev en af de bedste beslutninger jeg har truffet efter en stroke i hjernen, hvor jeg kortvarigt mistede mit syn og fik andre kognitive skader. Sammen med mine øvrige

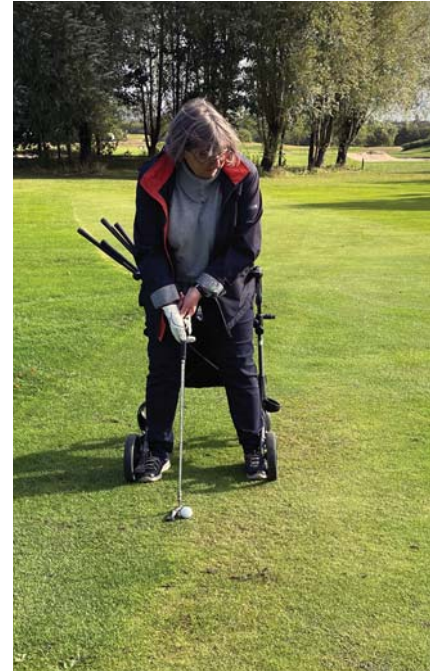
rehabiliterende aktiviteter, har golfen været en værdifuld gave for mig. Jeg glæder mig hver gang jeg skal ud på banen og jeg synes det er en fantastisk aktivitet."



For Breinholtgård Golf Klub har det været et spændende forløb, der har været understøttet af og gennemført i samarbejde med Hjerne-skadeforeningen i Esbjerg og Dansk Handicap Forbund. Alle ansvarlige har lært en masse – både de heldige, som forestår aktiviteten i Breinholtgård Golf Klub, og alle deltagere. Projektet skal evalueres i oktober 2022. Anbefalingen på baggrund heraf vil med stor sandsynlighed være, at projektet fremadrettet skal være en tilbagevendende, fast aktivitet i Breinholtgård Golf Klub.

For de nuværende deltagere er

der planlagt en månedlig aktivitet henover vinterhalvåret 2022/2023, hvor der bl.a. skal læres golfregler, etik og udviklingen af de tekniske kompetencer fortsætter. Deltagerne ser allerede nu frem til næste sæson, der vil blive gennemført fra omkring Påske til og med uge 41 i 2023, hvor de selv tror på, at REHAB golf i BGK deltagermæssigt bliver dobbelt så stor som i 2022.



Tak til de af Breinholtgård Golf Klub medlemmer der har doneret brugt golfgrej til brug i forbindelse med denne aktivitet. Såfremt der skulle være flere som gerne vil støtte denne aktivitet med golfgrej, eller skulle der være medlemmer, der vil være REHAB-hjælper i næste sæson, så kontakt Kim Meyer på mail: [kim58meyer@outlook.dk](mailto:kim58meyer@outlook.dk) og aftal nærmere.

AVANTGARDE  
H A I R S T U D I O

Mere tid til dig ...

H J E R T I N G V E J 2 1  
T L F . 7 5 4 5 4 0 8 0 · W W W . A - H S . D K