



MedlemsNyt





Breinholtgård Golf Klub

Kokspangvej 17-19
6710 Esbjerg

Tlf. 75 11 57 00
www.bggc.dk
bgk@tiscali.dk



Sekretariatet/Golf Manager

Michael Klose 75 11 57 00
Mandag-fredag kl. 9.00 - 15.00
Onsdag dog til kl. 16.00

Pro-shoppen

Janet & Frank Atkinson 75 46 11 00
Mandag-fredag: kl. 9.00 - 18.00
Lørdag, søndag
og helligdage: kl. 9.00 - 16.00
På turneringsdage: 1 time før start

Restaurant Breinholtgård

Morten Thomsen 75 11 57 00

Chefgreenkeeper

Hardy Mathiasen 75 11 57 00
Greenkeepere 75 11 57 00

Golfklubbens bestyrelse

Hans Olav Olesen 75 15 60 27
Knud Erik Laursen 20 49 23 32
Peter Skjærbæk 75 13 22 11
Karin Thybo Olesen 30 93 46 66
Pernille Porsholdt Dam 75 46 16 13
Bente Marie Vestergaard 75 11 76 60

MedlemsNyt

Redaktør: Jakob Kristensen
40 29 47 55
jakob@jkmm.dk

Produktion:

Layout: JK MultiMedie 40 29 47 55
Tryk: EsaTryk ApS 75 15 70 00
Oplag: 750 stk

Næste nummer udkommer:

12. oktober 2012, sidste frist for
indlevering af stof: 1. oktober 2012

Forsidefoto:

Stemmingsbillede af Slettens hul 8 taget
i begyndelsen af april - det bliver en god
sæson!

UDVALGENE

Begynderudvalg

Formand: Steen Nyberg 22 37 09 97
Mogens Huld Andersen, Benthe Ege-
lund, Erik Knudsen, Anne-Grete Niel-
sen, Inge Skovbjerg og Erik Larsen.
Regelinstruktør: Kim Meyer.

Regionsgolf Danmark

Kontakt: Ib Olsen 28 35 27 78
Brian Lauridsen.

Eliteudvalg

Formand: Kim Meyer 40 25 06 61
Frank Atkinson, Klaus Aagesen, Jakob
Gladbjerg, Peter Degn Olsen, Torben
Nyborg, Thorbjørn Pedersen, Børge
Frøkjær, Dorte Gladbjerg, Peder
Larsen, Peter Meyer Hansen, Min G.
Hansen og Susanna Lauridsen.

Juniorudvalg

Formand: Pernille Porsholdt Dam
75 46 16 13/23 46 00 11
Frank Atkinson, Jan Børresen, Peder
Larsen, Susanne Schmidt, Torben
Møller-Jensen, Rikke Thrane, Søren
Thybo, Lars Frank og Jesper Børs-
mose.

Sportsudvalg

Formand: Peter Skjærbæk
61 55 90 00/75 13 22 11
Kim Meyer, Pernille Dam, Claus Jes-
sen, Karin Thybo Olesen og Frank
Atkinson.

Sponsorer og turneringskalender

Formand: Peter Skjærbæk
61 55 90 00/75 13 22 11

Turneringsudvalg

Formand: Niels Erik Jensen 75 15 07 59
Frank Olsen og Peter Skjærbæk.

Baneudvalg

Formand: Knud Erik Laursen
20 49 23 32/75 15 22 01
Hardy Mathiasen, Hans Olav Olesen,
Sisse Droob, Michael Klose, Peter
Ankersø og Søren G. Nielsen.

Klublokale

Formand: Hans Olav Olesen
75 15 60 27
Jonna Christensen, John Nielsen og
Edel Thomsen.

Ordens- og Regeludvalg, Handicapkomité

Formand: Kim Meyer 40 25 06 61
Erik Knudsen, Poul Erik Buhl, Peter
Degn Olsen og Bodil Eskildsen.

Info-udvalg (ansvar klubblad)

Formand: Jakob Kristensen 40 29 47 55

Spil- og banekontrol

Formand: Knud Erik Laursen
20 49 23 32/75 15 22 01
Samt en række frivillige hjælpere.

Company Day

Formand: Mogens Heyk Petersen
75 15 60 01
H. P. Andersen, Hans-Jørgen Lassen
og Lars Frikke.

Klubber i klubben

Formand: Henrik Mortensen
75 13 52 83
John Nielsen og Niels Erik Jensen.

Hjemmeside

Formand: Per Nørsten 41 40 67 00
Michael Klose og Niels Erik Jensen.

VELKOMMEN TIL SÆSON 2012



Det er altid spændende at se, hvilken bane vi kan tilbyde efter en vinter. I år har vi oplevet en ret mild vinter med kun en kort meget kold periode. Derfor har vi vinteren igennem haft mange dage med sommergreens åbne, og det ser ud som om, banen har klaret vinteren uden de store skader. Samtidig har greenkeeperne haft tid til mange tiltag og oprydninger. Sammen med den store træfældning sidste efterår gør det, at vi igen i år kan præsentere en flot bane nu til sæsonstart.

Vi går ind i klubbens 21. sæson med et lidt faldende medlemstal, og vi kan godt bruge 40 – 50 nye medlemmer. Derfor, har I nogle bekendte, der har lyst til at prøve kræfter med golfen, må I gerne opfordre dem til at melde sig. Et 3-måneders prøvemedslemskab koster kr. 1495,- og herefter kan man vurdere, om man vil fortsætte med et egentligt medlemskab. Kontingentet for resten af året reduceres forholdsvis til kun at være for resten af året.

Banen: Som tidligere nævnt har greenkeeperne nået meget hen over vinteren. Der er lavet flere nye bunkers og for at fremme hastigheden på banen, er der – mest på Skoven – lavet et forløb, så man, før man skal til at putte, kører sin vogn frem til en holdeplads forbi green. Når man så har puttet ud, skal man ikke tilbage efter vognen, hvorved man sinker den bagved gående flight, men går straks videre til næste tee. Det mest tydelige eksempel herpå finder I ved hul 5 Skoven: Her er den højre bunker kortet op, sådan at der bliver fri gang fra holdepladsen til vogne bag toilettet til green. Dette arbejde har dog bevirket, at hullet på nuværende tidspunkt ikke er helt klar med græs bag bunkeren.

Klubturneringer i 2012

Vi har få tilmeldinger til vore klubturneringer og har derfor i 2012 reduceret antallet af disse med en. Med de meget flotte præmier fra vore trofaste sponsorer, vil vi gerne opfordre jer til at deltage i disse matcher. Husk også, at overskuddet fra disse matcher er med til at betale for vores junior- og elitearbejde.

Tidsbestilling

Året 2012 er året, hvor tidsbestilling skal være en integreret del af golfoplevelsen. Glem alt om, hvordan det kunne være, hvis ikke vi have tidsbestilling og tænk i stedet på, hvordan det kan være et hjælpende redskab for dig. Se vores opdaterede regler for tidsbestilling på hjemmesiden under »regler og retningslinjer«, tidsbestilling.

Vi har opdelt reglerne i tre afsnit:

1. **Grundregler.** Her har vi samlet de hovedregler, der er gældende for vores bane.
Ændringer i forhold til 2011.
Nogle tekster er ændret, så de gerne skulle være mere dækkende.
Bekræftelse af starttid er ændret fra 15 min. til 10 min. før start.
Spil af 9 huller. Her er der mulighed for også at starte på ledige starttider.
2. **Øvrige regler, greenfee, blokering og start på en flettetid.**
Her er der ingen ændringer i forhold til 2011.
3. **Regler for klubber i klubben:**
Ændringer i forhold til 2011:
Reserveringer for klubber i klubben fra kl. 16.00 og frem og på lørdage er ændret, så bookninger bliver synlige for alle. Ulempen ved dette nye system er, at tiden står som ledig fra 14 dage før og til ca. 36 timer før spillestart, men er låst til kodning af klubben. Det er ikke muligt, at markere i golfbox, at tiderne er forhåndsreserveret. Efter de 36 timer kan ledige tider bookes af alle.
Forhåndsreservering af tider til klubber i klubben er fjernet på helligdage.
For at få tidsbestillingen til at køre uden problemer, er der her i starten af 2012 sat startere på banen i spidsbelastningstiderne – lørdag 7.30-11.00, søndage 9.00-11.00 og hverdage 15.45-17.15.

Nyt handicapsystem fra 1. juli 2012

Vort nugældende handicapsystem stemmer ikke overens med reglerne i det øvrige Europa og fra 1. juli indføres derfor et system, der svarer til resten af Europa – bortset fra England.

Hovedemnet for det nye system har været og er, at der ikke kan reguleres i private runder.

Men hvad er en privat runde? Spiller 2 personer ud – en spiller og en markør - og aftaler, at det er en tællende EDS-runde, er det ikke mere en privat runde. Følg i øvrigt omtalen af det nye system på hjemmesiden eller mød op til de regelaftener, der bliver arrangeret.

Til slut vil jeg ønske alle et godt golfår i 2012.

*På bestyrelsens vegne
Hans Olav Olesen*

INGVARDCHRISTENSEN®

REPUBLIC OF **Fritz Hansen®**



KLASSISKE OG
MODERNE IKONER
FRA REPUBLIC
OF FRITZ HANSEN



INGVARD CHRISTENSEN

Esbjerg

Storstrømsvej 2, 6715 Esbjerg N

Tlf. 75 47 01 11

esbjerg@ingvardchristensen.dk

Vejle

Ladegårdsvej 3, 7100 Vejle

Tlf. 75 85 82 11

vejle@ingvardchristensen.dk

ingvardchristensen.dk



5 SLAG FRA EUROPEAN TOUR DEBUT!

MedlemsNyt har modtaget følgende to indlæg fra Mathias Gladbjerg, som har været ualmindelig turneringsaktiv medens vi andre har været i golfmæssigt vinterhi.

Kort efter at nytårsmenuen var indtaget, gik turen den 4. januar 2012 mod Qatar, hvor jeg skulle deltage i Qatar Open Amateur Championship. Turneringen foregik på Doha Golf Club, som faktisk er den eneste golfbane i det lille land der er på størrelse med Sjælland. Hovedpræmien i turneringen var en plads i den forestående European Tour turnering, som spilles på samme bane i begyndelsen af februar. Vi skulle spille fra de samme teesteder som ved European Tour turneringen. Så det var lidt spændende at se, hvor man ligger i forhold til de bedste af de bedste!

Jeg ankom til Qatar i god tid inden turneringen og havde masser af tid til at træne og spille prøverunder,



Mathias spiller ind til 18. green.

således at jeg kunne være i topform. Jeg havde syv dage i landet inden turneringen, jeg spillede derfor tre prøverunder og havde indlagt to »fridage« hvor det »kun« blev til 3-4 timers træning i løbet af dagen. Ellers var det træning/spil fra solen stod op, til den gik ned igen, ja faktisk somme tider efter solen var gået ned, da de havde lys på træningsområdet. I min træning og i runderne, gjorde jeg rigtig meget ud af at forberede mig på de meget svære greenområder og det korte spil, da det nok var den vigtigste faktor for at håndtere denne bane til min fordel! Selvfølgelig havde jeg også en del fokus på andre ting, men dette var det vigtigste for mig.

Jeg spillede min prøverunde med en rigtig fin fyr fra Marokko og hans træner. Dette var hans første internationale turnering og han var derfor lidt nervøs, og de var meget imponeret over mit spil. De inviterede mig med ud at spille de næste prøverunder, det ville jeg selvfølgelig gerne i stedet for at spille helt alene.

Torsdag morgen oprandt, og jeg skulle ud i flight nr. 7 ud af de 40 der var. 120 deltagere fra 30 forskellige lande. Kl. 8:45, jeg var spændt og lidt nervøs, men glædede mig rigtig meget fordi Doha er min anden hjemmebane, da vi har haft mange ferier dernede!

Turneringen blev skudt stille og roligt i gang med en 75'er (+3). Jeg følte dog, at spillet var til lidt mere, men var alt i alt rigtig godt tilfreds. På førstedagen kan man jo ikke vinde turneringen - men man kan absolut tabe den, specielt på denne bane! Da alle spillerene var inde efter første runde lå jeg på en delt 4. plads - det var fint. Jeg

FORTSÆTTES...

NYT KONTOR ?

Få masser af inspiration på www.bobedre-erhverv.com



Bo•Bedre
E R H V E R V

Fiskebrogade 10 · 6700 Esbjerg · Tlf.: 76 11 56 00

Professionel erhvervs indretning



havde bestemt ikke tabt det endnu.

I anden runde skulle jeg starte på bagni, som helt klart var mine yndlingshuller. Jeg turnede i +1, hvilket jeg ikke var specielt tilfreds med, da jeg hverken havde misset en fairway eller en green in regulation - men 19 puts gjorde det svært. Og det var putteren der blev ved med at svigte, det var lidt en blanding af at jeg ikke slog dem helt tæt nok på, og at jeg puttete dårligt. Jeg sluttede runden

i 77 slag. Efter min mening et meget skuffende resultat med de slag jeg havde slået. Men sådan kan det jo gå. Da alle var kommet, ind lå jeg på en delt 7. plads - 5 slag efter den førende spiller. Havde altså stadig ikke tabt turneringen og skulle ud i tredje sidste bold i finalerunden!

Lørdag morgen, var det rigtig dårligt vejr. Det blæste mere end når det blæser meget i Esbjerg! Det var overskyet og koldt (15 grader cirka).



Jeg tog ud til klubben i god tid, for at kunne træne lidt med putteren og få noget selvtillid! I blæsten havde boldene svært ved at ligge stille på puttinggreen. Jeg tænkte bare på, at det var det samme betingelser for alle! Jeg skulle starte på forni, og det blev et rent mareridt! Vinden havde vendt 180 grader, så det var en helt anden bane.

Jeg turnede i 42 - 6 over par. De forskellige faser i spillet sad egentligt fint, men små fejl kostede bare meget mere under disse forhold. På bagni begyndte jeg at få lidt mere styr på spillet specielt putteren. Jeg kunne se på leaderboardne ude på banen, at de førende spillere bestemt også havde det svært!

Jeg kom rundt på bagni i 35 (-1) så endnu en 77'er. Det skal siges, at det faktisk var den tredjebedste score på finaldagen pga. de svære forhold! Takket være min gode afslutning avancerede jeg til en delt 4. plads.

Alt i alt er jeg rigtig godt tilfreds med min performance og min 4. plads. Det var tydeligt at se, hvor jeg kan forbedre mig, så det ved jeg til en anden gang. Jeg synes, at jeg har lært rigtig meget af turneringen, har fået en fed oplevelse og en god 4. plads med hjem. Jeg sluttede fire slag fra omspillet, som senere blev vundet af en 16-årig amerikaner, der bor i Qatar.

Tusind tak for støtten fra Breinholtgård Erhvervsklub og fra Sportsudvalget.

Mathias Gladbjerg.

The World Junior Golf Series

BGK SPILLER PÅ TOUR!

Mathias Gladbjerg havde valgt at gennemføre sine »juleforberedelser« på en lidt anderledes måde end de fleste og har efter sikker hjemkomst sendt følgende bidrag til bladet.

Den 16. december 2011 drog jeg sammen med en af mine golfkammerater af sted mod København, for sammen med fire andre danske juniordrenge at rejse videre til USA. Vi skulle spille med i en af de mest prestigefyldte juniorgolfturneringer

ger i verden - Gate American Junior Championship på Ponte Vedra Inn & Club nær Jacksonville i det nordlige Florida. Turneringen er en del af World Junior Golf Series der omfatter 4-5 turneringer årligt fordelt over hele verden.

Gate American Junior var min første turnering spillet på udenlandsk grund. Jeg var derfor naturligvis rigtig spændt, nervøs og jeg glædede mig helt vildt meget! Vi ankom tre dage inden turneringsstart til det res-

sort hvor det hele skulle finde sted. Vi havde altså tre dage til at få trænet, prøvespillet og forberedt os maksimalt til turneringsstarten, men også tid til at akklimatisere os til varmen.

Der var sørget for alt til os til denne turnering og det var alt i alt et arrangement der på mange måder kan sammenlignes med vores egen turnering Titleist & FootJoy West Coast Masters - blot et niveau over!

Mandag aften, aftenen før første runde var der »Opening ceremony«, FORTSÆTTES...



1. tee - 425 yards spillet i direkte modvind alle 3 runder, så er man i gang!

hvor alle spillerne og landene blev præsenteret og hyldet. Efter det var der en række store navne og holde tale, her i blandt Ty Votaw som er manden der har fået golf tilbage på det Olympiske program igen! Desuden var alle sponsorerne repræsenteret således, at vi havde mulighed for at takke dem for at være med til at støtte et så godt arrangement.

Hele ceremonien sluttede med at der kom en ung smuk sangerinde ind for at synge det amerikanske nationalsang. Som afslutning på ceremonien var der »players dinner«, hvorefter det var på hovedet i seng - en lang dag ventede jo! Der var flere forskellige arrangementer de andre aftener og det var bare et 100% fejlfrit event.

Tirsdag morgen var dagen vi alle havde ventet på. På rangen var der flere journalister fra forskellige nyhedsbureauer som interviewede flere af spillerne, og det virkede helt som en PGA Tour turnering eller sådan noget. På træningsbanen stod også flere college coaches og holdt øje med spillerne - og det var fedt at man kunne »føre sig lidt frem«.

Men hensyn til mit golfspil kunne det godt være gået bedre. Jeg gik runderne 78-73-77 (par 72) og sluttede som nr. 25 (af 60 deltagere!). Jeg følte at jeg spillede rigtig godt i alle runderne, men nogle »små« fejl kostede dyrt rundt omkring de meget svære greenområder.

I alle runderne kom jeg rigtig

godt fra start - især i tredje runde, hvor jeg faktisk var 3 under par efter 5 huller. Men på mit 8. hul, det svære 17., slog jeg bolden i bunker for første gang i hele turneringer, efter et slag ind i kanten og derefter et drop, resulterede dette i en træls 8'er og det hele blev lidt sværere. Turneringen gik alt i alt fint, og som anført synes jeg faktisk at jeg spillede godt, men lavede lidt for mange fejl. Nu er det jo trods alt også lidt udenfor min »normale« sæson og selvom min træning forud for deltagelsen har været intens, vil jeg træne ekstra hårdt på, ikke at begå de samme fejl næste gang det går løs i Qatar i begyndelsen af januar!

Afsluttende vil jeg gerne sige en

KÆMPE stor tak til golfklubben og Breinholtgård Erhverbsklub for at have gjort dette muligt for mig. Uden jer havde jeg aldrig nået et niveau til at kunne være med internationalt, dels havde jeg heller ikke haft muligheden for at kunne tage til USA og deltage i denne turnering. Så mange tak for jeres enorme støtte til vores eliteafdeling og til mig. Jeg håber, at i fortsat vil støtte os.

Mathias Gladbjerg.

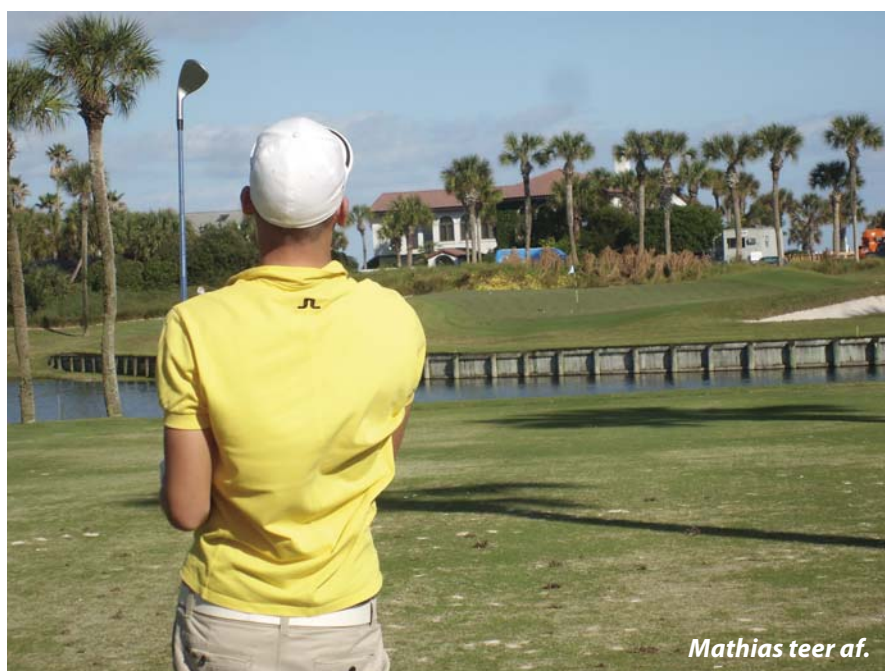
World Junior Golf Series

The World Junior Golf Series er etableret for at synliggøre verdens bedste juniorspillere i alderen 12-19 år.

Turneringsstrukturen afspejler konceptet fra den oprindelige turnering »Harder German Junior Masters«. Et koncept der i dag består af fem turneringer på verdensplan. Over de næste par år, forventes det at være udvidet til 10 turneringer årligt.

Turneringerne gennemføres i henhold til en selvdefineret »major« standard, hvor der samtidig er introduceret et »world ranking system«, hvor spillerne erhverver point alt efter hvor mange turneringer de deltager i hhv. de resultater de opnår i forbindelse hermed.

Link til turneringsplan og hjemmeside: www.wjgs.org, hvoraf det fremgår at der i 2012 er en turnering i Polen i dagene 4.-6. juli og i Tyskland i dagene 7.-9. august.



Mathias teer af.

NYT FRA BANEUDVALGET



Som de fleste allerede har bemærket, er der sket rigtigt meget hen over vinteren. Modsat de to seneste år har Hardy's gode stab af green-keepere, bortset fra ca. tre uger med sne, kunnet arbejde på banerne og dermed indhente noget af det planlagte, som ikke blev nået de foregående år.

Her kommer en beskrivelse af de væsentligste tiltag og ændringer suppleret med fotos.

Ådalen

Her er udtyndingen af træer og buske færdiggjort.

På hul 2 er der etableret en ny sti som gør at ingen fremover skal stå og være i fare for en »skævert« fra hul 1. Endvidere er buskene omkring tæerne fjernet. Hele området er dermed blevet meget smukkere og i harmoni med resten af den del af banen. Se foto herover.



Ådalens hul 5 har fået en ny sti ved gul tee. Hermed undgår man at trække sin vogn hele vejen om på den anden side af teestedet. Det giver mindre slid og hurtigere trafik.

Skoven

Bunkeren i højre side på Skovens hul 5 og området omkring denne er totalt renoveret. Sand og jord er udskiftet. Den vold som opslået sand gennem årene har lavet er »høvlet« af, og der er lagt nye græstørv. Der er lavet små kuperinger (Mounts som de hedder i fagsproget), i disse

er der sået græs som længst ude skal udvikle sig til rough af den type som vi f.eks. har i højre side af Skovens hul 6.

Stien til hul 6 er gjort færdig og toilettet skjules af beplantning. Se foto herunder.



På hul 8 er der etableret en ny bunker til højre for green. Endvidere er der til højre for denne fyldt jord på og sået græs. Hermed gøres hullet mere fair. Tidligere risikerede man, at et ellers fornuftigt slag landede på hård jord eller en rod og forsvandt ud i skoven. Foto herunder.





Hul 9 på Skoven har altid været anset for et forholdsvis nemt par 5 hul. Mest fordi både handicapgolfere og elitespillere havde rimeligt nemt ved at slå hen over hjørnet ved dog-leg'et. Det er nu gjort sværere ved at placere en bunker foran green. Dermed gøres indspillet sværere. Se foto herover.

Fældning af træer

Især mellem Skovens hul 5 og 6 samt bag green på Slettens hul 4 er der fældet rigtig mange træer. Nogle synes for mange. Hertil skal siges, at i begge tilfælde er det træer, som skulle fjernes for at give plads til de blivende træer. Det ser umiddelbart noget bart ud, men vent til der kommer blade på træerne så bliver det harmonisk igen. Ved fældningen bag Sletten 4 er der dog også taget højde for nemmere at kunne forlænge hullet til et par 4 hul, såfremt det måtte blive besluttet på et tidspunkt.

Næsten alt det fældede træ blev forvandlet til flis. Det var et interessant syn at se de store maskiner som åd træstammer, som var det gulerødder. Den store mængde træ der lå ved klubhuset blev »spist« på ca. 4 timer!

Flis på banen

Det er altså ikke fordi der pludseligt blev fremstillet store mængder flis at det nu er begyndt at dukke op på banen. Næ, det skyldes simpelt hen de restriktioner, som bl.a. golfbaner er pålagt for at nedbringe forbruget af pesticider. Det betyder, at der ikke længere må sprøjtes for at holde ukrudt nede. I stedet for at lade det gro er det besluttet, at lægge flis hvor, der tidligere var bar jord. Som eksempel på foto til højre, som er taget ved Ådalens hul 2.



Hvide streger = Færdsel forbudt!

Lige som tidligere år vil vi i begrænset omfang bruge dem til at sikre at der ikke bliver kørt med golfvogne, hvor de slider for hård på græsset.

Det er vort håb, at vi alle får registreret i vores hukommelse hvor de er tegnet, således at vi, når stribene enten er svage eller måske helt væk, færdes som om, de var der. Det vil hjælpe os til at gøre en rigtig god bane endnu bedre.

Nytårsønsker fra baneudvalget

- Prøv om vi kan komme hurtigere rundt på banen.
- Luk en hurtigere bold igennem.
- Husk at rette nedslagsmærker op - og tag gerne et par ekstra.

*God golfsæson.
Baneudvalget*



Deloitte.

REVISION • SKAT • OUTSOURCING • RÅDGIVNING

Frodesgade 125
 6700 Esbjerg
 Tlf. 79 12 84 44
www.deloitte.dk
Esbjerg@deloitte.dk

TØMRER- & SNEDKER-ARBEJDE

- VINDUER
- DØRE
- TAG
- UDHÆNG
- GAVLE
- ISOLERING
- PLANKEVÆRK

- CARPORT
- LOFTER
- GULVE
- INDVENDIGT SNEDKER-ARBEJDE

- vi laver det hele
 - inde og ude
 - stort som småt
 - og ALT i renoveringsarbejde

A/S ERIK ANDERSEN

TØMRER- & SNEDKERFIRMA

Kvaglundvej 80, 6705 Esbjerg Ø.
 Telefax 75 14 09 42
info@erikandersenesbjerg.dk

75 14 00 88
www.erikandersenesbjerg.dk

TITLEIST & FOOTJOY WEST COAST MASTERS - EN TRADITION



I år bliver klubbens store juniorranglisteturnering Titleist & FootJoy West Coast Masters afholdt for fjerde gang og må nu betragtes som en fast turnering på DGU's turneringsprogram. Efter en spæd start med »kun« 50 deltagere i 2009, har der siden været fuldt deltagerfelt på 72 spillere – og i år udvider vi feltet til hele 87 deltagere! Turneringen spilles i weekenden den 7.-8. juli.

I løbet af efteråret og vinteren har vi fået fornyet aftalen med turneringens titelsponsor og samarbejdet med Titleist og FootJoy fortsætter i hvert fald de næste to år.

De sidste tre år har turneringen skaffet penge til Børnecancerfonden via donationer/sponsorater og andre aktiviteter. I år har turneringsledelsen fået en henvendelse fra SOS Børnbyernes lokalgruppe i Hjerting og vi har derfor besluttet at samarbejde med dem i år. Børnecancerfonden har gennem de tre år modtaget over 20.000 kr.

I år spilles der kun i to rækker – en pige- og en drengerække – det betyder at der ikke længere skelnes mellem ynglinge- og juniorspillere. Hos drengene har juniorerne været dygtigere end ynglingedrengene – vinderen af ynglingerækken 2011 ville med én samlet række kun have opnået en 7.-plads. Omvendt er det hos pigerne, hvor ynglingepigerne i forhold til juniorerne har været suveræne. Antallet af præmier er det samme som tidligere, så der bliver flere præmier i de to rækker, men konkurrencen om førstepladsen skærpes.

Vinderene af sidste års udgave af Titleist & FootJoy West Coast Masters.

Turneringen indledes om aftenen fredag den 6. juli med et Get together arrangement. Der vil som de tidligere år, være diverse konkurrencer og spisning for spillere, deres forældre og hjælpere. Og traditionen tro afsluttes der søndag efter selve hovedturneringen med en shoot out for de otte bedste spillere.

Turneringens leder gennem de sidste tre år Kim Meyer, meddelte allerede sidste år ud, at han ikke længere ønskede at være turneringsleder. Det bliver nu op til Jakob Kristensen at løfte byrden efter Kim – så må vi se om alle de frivillige hjælpere kan rette ind på trods af den manglende militære disciplin! Kim har med sit store arbejde sat et eftertrykeligt aftryk på turneringen og turneringsudvalget er dybt taknemmelig for den indsats han har ydet.

Nye ting skal afprøves – men en ting er sikkert, de ting og aktiviteter der fungerer kører videre som hidtil. Man skal ikke ændre på en succes.

Følg med på turneringens hjemmeside www.westcoastmasters.dk



ESVAGT

Adgangsvejen 1
DK-6700 Esbjerg

Tlf.: +45 33 98 77 00
Fax: +45 33 98 77 05
e-mail: mail@esvagt.dk
www.esvagt.dk

Operation af:
Standby/rescue fartøjer
Survey fartøjer
Vindmølleskibe
Oliespildsberedskab
Produktion af:
Personelkurv

ÅRSRING 2012 FRA GULDSMEDIEN



Designet og fremstillet på
egget værksted
fra 1995,-


Guldsmedien

Kirkegade 18 - 6700 Esbjerg
Tlf. 75 12 88 25



BGK ELITE – RAPPORT FRA TRÆNINGSLEJR 2012

Lørdag den 17. marts 2012 mødtes 26 spillere, trænere, og ledere i Billund Lufthavn, med henblik på samme at rejse til Catalonien, hvor årets træningslejr skulle foregå. Forventningerne til træningslejren var øget henover vinteren, og mange timer har været anvendt på planlægning og tilrettelæggelse af denne aktivitet. Det skulle vise sig at forventningerne langt hen ad vejen skulle blive indfriet.

Formålet med træningslejren var på det tekniske område, at fortsætte den udvikling der var påbegyndt i forbindelse med vintertræningen på Breinholtgård Golf Center, samt blandt andet at videreudvikle og skærpe den enkelte spillers evner i relation til det korte spil generelt, stabilisere putterutiner m.v.

På det mentale område var formålet for spillerne, at kunne fokusere på den mentale del af golfspillet, under rolige og meget lidt stressende forhold, uden samtidig at skulle fokusere på resultater og tilsvarende.

Og ikke mindst på det sociale område, at skabe et endnu bedre sammenhold internt i elitetruppen, på tværs af alder, køn og spillerniveau.



10. hul – bunker i højre – vand i venstre!

Efter ankomst 17. marts om eftermiddagen, blev der spillet 9 opvarmningshuller, for derigennem at få rystet fly- og busrejsen ud af kroppen, og igen prøve at spille golf på naturligt grønt græs og på rigtige greens. Førstedagen

blev afsluttet med fælles introduktion til stedet, som i øvrigt var samme sted hvor træningslejren 2011 blev gennemført.

Søndag den 18 marts 2012 gik aktiviteterne for alvor i gang. Grundet antallet, var deltagerne inddelt i to grupper. Den ene gruppe spillede 18 huller om formiddagen, og var på rangen/teknikområdet om eftermiddagen. Det andet hold gennemførte samme aktiviteter, men i modsatte rækkefølge. Det betød, at alle havde mulighed for indtil 4 timers teknisk træning og fire – fem timers spilletræning pr. dag. Enkelte udnyttede derudover overskydende tid til ekstra teknisk træning med Frank Atkinson. Så alle deltagere var fra første færd i aktivitet, med henblik på at opfylde de indledningsvist anførte formål og mål med træningslejren.



Driving range – rigtig og meget grønt græs – fedt!

Træningsanlægget blev som nævnt benyttet hver formiddag i tidsrummet 8:00 – 12:00, og om eftermiddagen fra ca. 14:00 – 18:00. I tilknytning til driving range var to væsensforskellige putting greens og to forskellige indspilsområder, hvilket bidrog til stor variation i træningsaktiviteterne.



Svinganalyse – det dúr!

Svinganalyse og anvendelse af »short game« faciliteterne var fast elementer, og bidrog til at hver enkelt spiller hurtigst muligt fik fokuseret den tekniske træning imod de rette dele af svinget.

Deltagerene havde i øvrigt den fornøjelse, at blive tilbudt et kort indlæg af grundlæggeren af Fa. Garuda A/S der har et kursuscenter i tilknytning til Torra Mirona banen. Garuda A/S har udviklet værktøjet der bruges med henblik på at tilvejebringe grundlaget for den mentale træning der sker løbende henover en golfsæson. Finn Havaleschka holdt et indlæg vedrørende »Tro der kan flytte bjerge«. En oplevelse for alle – tak til Finn for også lidt åndelig føde under træningslejren.



Siesta.

Midt på dagen blev der afholdt en kort »siesta« – eller på dansk en kort frokost – i hotellets restaurant. Der var ca. 45 meter fra hotel til 1. tee, restauranten lå inde på hotellet, og der var ca. 100 meter til træningsanlægget. Så transport = spildtid var der ikke meget af.

Alle dage var plan- og tilrettelagt således at der både er en god solid runde golf, forudgået af teknisk træning, kortspil og mental træning. Alle deltagere var i gang med golf ca. 10 timer hver dag, og alle gik til sagen med fynd og klem.

Det skal i relation til træningslejren generelt og benyttelse af anlægget som helhed bemærkes, at elitespillerne stort set havde træningsanlægget og den 18 hullers golfbane til rådighed alene! En helt unik situation, der i høj grad bidrog til ro, fokusering og målrettethed i forbindelse med træning og spil. Spillet bidrog til at der i alt blev scoret 153 birdies under træningslejren – så der blev gået til den!

Humøret var generelt højt fra morgen til aften, på trods af svingende temperaturer på ca. 12 - 20 grader. Et par dage dog med nogen vind, og en dag med regn, men generelt rigtig gode forhold, når man kommer fra det høje nord og de klimatiske betingelser vi generelt har der. Enkelte var belastet af lidt halsbetændelse, en enkelt måtte holde sengen en enkelt dag, samt et par enkelte vabler. Derudover var der dog kun gode meldinger på sundhedssiden.



Short Game træning – det dúr!



Der blev grundet vejrforholdene ikke gennemført en puttecup, men i stedet en »nærmest hullet konkurrence« på banens 10. hul. Alle spillere havde de tre forsøg, og tættest på flaget kom Rikke Bernhard med 2,61 meter og Kasper Frank med 2,17 meter!

Den 24. marts drog vi alle fra Torremirona og ankom med ca. 10 minutters forsinkelse i Billund lufthavn omkring midnat. Trætte, lidt brugte men med en rigtig god basis og viden om hvor man bl.a. rent teknisk står inden den sidste måneds træning før Danmarksturneringen går i gang.

Afsluttende – rigtig stor tak til Breinholtgård Erhvervs-klub for støtten til og dermed muligheden for at vi kunne gennemføre denne nu årligt tilbagevendende aktivitet. Alle deltagere er bevidste om og sætter meget stor pris på denne støtte, der er en afgørende forudsætning for gennemførelse af sådanne aktiviteter! Eliteafdelingen håber at støtten vil være til stede også i sæsonen 2013.

Alle deltagere er nu klar til at yde den afsluttende indsats frem imod sæsonstarten sidst i april.

Kim Meyer.

UDVIKLING AF INDENDØRS TRÆNINGSCENTER

Det har i et stykke tid været et ønske fra BGK Elites side, at udvikle green/puttefaciliteterne i det indendørs træningslokale på Breinholtgård Golf Center – måske bedre kendt som »På loftet«!

Planerne for udviklingstiltaget blev færdiggjort, materialerne blev indkøbt med støtte fra BGK Erhvervsklub. I weekenden 7. – 8. januar 2012, begge dage i tidsrummet 09:00 – ca. 16:00, blev der gennemført et større ombygningsprojekt i det indendørs træningslokale! Spillere og ledere fra BGK Eliteafdeling kunne 17. januar 2012 indvi en helt ny og udfordrende puttegreen med 9 huller, der efterfølgende er blevet afprøvet flittigt!

Alle golfklubbens medlemmer er naturligvis velkomne til at benytte denne facilitet både i vinterhalvåret, eller på dage hvor det måske grundet vejrlig ikke lige er sagen at gå ud på banen.

Afsluttende skal der lyde en meget stor tak til Er-



hvervsklubben, uden hvis støtte til dette projekt sandsynligvis ikke var kommet i stand. Rigtig mange tak fra BGK Elite til Breinholtgård Erhvervsklub for støtten.

»SHORT GAME DAY«

- lidt køligt men både motiverende og givende!

BGK Elite har for andet år i træk (= en tradition?) som en del af forberedelserne til den kommende turneringssæson, gennemført den årlige »Short Game Day«. Aktiviteten blev gennemført den 31. marts, med god tilslutning fra elitespillerne. BGK Elitetrup havde ligeledes for andet år i træk fået mulighed for at få besøg af en gæstetræner - tidligere landstræner Anders Christiansen!

Dagen startede meget blæsende og temperaturen var helt nede på 5 - 6 grader plus! Alle havde klædt sig fornuftigt på, hvorfor både dagens emne og naturligvis understøttet af gæstetræneren engagement, gjorde at motivationen var høj og der blev gået til den fra første færd.

Formiddagen blev brugt på kort indspil omkring green, efter frokost udnyttede alle det indendørs træningslokale - og i særdeleshed den nye puttinggreen, med henblik på også i relation til putning af få gode idéer til træning og forbedring af teknik.

Dagens sluttede på »legepladsen« nede i sandkas-



serne, hvor teknikker i relation til bunkerspil - også det helt kort bunkerspil - blev øvet.

Samlet set - og på trods af de klimatiske betingelser, der dog bedredes i løbet af dagen - en rigtig god dag for de der benyttede sig af denne mulighed for at få yderligere tips og tricks til brug i forbindelse med den fremadrettede træning!

Tanker til refleksion:

Mere end 60 % af en golfrunde foregår omkring/på green! De fleste bruger kun 25 % af deres tekniske træning på det korte spil!

En hel vinter er gået, det lange spil er ved at være på plads, og skal forventeligt kun vedligeholdes i løbet af sæsonen! Det betyder at 75% af den tekniske træning kan dedikeres til det korte spil - hvilket i så fald vil give mening i forhold til selve spillet på banen! Funktionel træning... eller??

Nu er grundlaget lagt for også selvstændigt eller sammen med andre spillere i Elitetruppen - at træne alle aspekter af det korte spil.

Stor tak fra alle til Anders Christiansen - og stor tak til BGK Erhvervsklub for også at have støttet dette arrangement til fordel for BGK Elite.

Kim Meyer.



DANBOR our people – our promise

Kanalen 1 · DK-6700 Esbjerg
Phone: +45 79 11 19 00 · Fax: +45 79 11 19 01
E-mail: dk@danbor.com · www.danbor.com

VELKOMMEN TIL EN NY SÆSON I JUNIORAFDELINGEN

Vi glæder os til at komme i gang med den nye sæson – mange arrangementer/matcher er som de plejer, men der er også nye tiltag og nogle ting ændre sig en smule. Fredag er Juniordag på Breinholtgård.

Der er træning for nybegyndere og spillere med medlemskab på par 3-banen. Efter træningen er der mulighed for at deltage i fredagsmatchen på par 3-banen eller gennemføre eventuelle prøver for at blive frigivet.

For de mere øvede juniorer starter fredagsmatchen kl. 15.45. Det nye ved de »almindelige« fredagsmatcher er, at man skal tilmelde sig via Golfbox senest tirsdagen inden matchen kl. 22. Ved fredagsmatcherne spiller juniorerne 9 hullers stableford på kryds og tværs af alder, handicap og køn. Vi sætter holdene efter disse kriterier ved disse matcher, både for at spillerne kan finde flere kammerater, vænne sig til at spille med andre end lige dem man plejer, for at de øvede golfspillere kan guide de lidt mindre øvede godt på vej og for at matchen forløber på bedste måde.

Statoil Open afholdes i år seks gange. Turneringen afvikles fredag kl. 15.45 (se datoerne på hjemmesiden) over 9 huller og der spilles i fem rækker. A-rækken spiller slagspil, B-, C- og D-rækken spiller stableford og E-rækken spilles på par 3-banen. Ved Statoil Open får vi besøg af spillere fra elite-afdelingen, som spiller med på alle holdene og deltager i den fælles spisning og præmieoverrækkelsen efter turneringen i klublokalet.

Som før sagt, så er mange ting som de plejer at være om fredagen – vi har bl.a. boldopsamling, vennematch, forældre-/bedsteforældrematch og masser af hygge i klublokalet, men som et af de nye arrangementer vil der blive afholdt »Sommerferie-match« fredag den 29. juni. Juniorerne skal spille en Texas-Scramble over 9 huller og efterfølgende håber vi på, at der vil komme mange forældre og søskende og grille sammen med os på terrassen.

Sommercamp på Breinholtgård er aftalt med træner-teamet til den 13. – 14. august. Det bliver to dage med golftræning, forskellige måder at spille golf på, måske et par kloge ord om, hvordan man bliver en bedre golfspiller, overnatning og socialt samvær. Så sæt allerede nu kryds i kalenderen.

Week-end turen 2012 er allerede arrangeret! Turen går til Ho Ferie- Fritidscenter den 15. – 17. juni. Der skal spilles golf tre gange i henholdsvis Blåvandshuk Golfklub (2 runder) og Varde Golfklub. Og når vi ikke spiller golf er der masser af andre aktiviteter vi kan fornøje os med, som f.eks. fodbold, badeland, bowling og råhygge i husene hvor vi skal bo.

Ud over alle ovennævnte arrangementer tilbyder vi selvfølgelig juniorerne at spille turneringer både på ude- og hjemmebane.

Ribe Amts Junior Tour, som er for alle spillere, der er frigivet til stor bane, starter allerede den 14. april. Der er 10 klubber med i turneringen og der spilles på 9 baner i løbet af sæsonen. Vi må fra Breinholtgård Golf Klub stille

med 15 spillere pr. match. Turneringen er opdelt i 4 rækker og der bliver uddelt point for placeringerne 1 – 4 i A-til C-rækken. Spillerne får præmier for deres gode indsats, men pointene går til klubben. Efter hver runde overrækkes pokalen til den klub, som har samlet flest point netop den dag. Den 6. oktober bliver hele turneringen afgjort på vores bane, hvor den samlede vinder skal hyldes og pokalen skal overrækkes for nu at skulle stå i den vindende klub vinteren over. Pokalen har stået på Breinholtgård denne vinter og vi håber selvfølgelig at kunne gøre kunststykket efter i denne sæson. Så hold øje med »Min Golbox«, så du kan tilmelde dig og være en del af holdet.

Nogle spillere får også tilbudt at spille DGU Holdturnering. Det er en hulspilturnering, hvor der spilles fra scratch. I turneringen spilles der både på ude- og hjemmebane mod 3-4 andre klubber. Vi har tilmeldt 6 hold i år.

Junior Distrikts Tour er en turnering arrangeret af Distrikt 3. Her spilles der slagspil netto i en løbende turnering. Der afholdes 6 matcher fra 1. maj til medio september, hvoraf de 4 bedste runder tæller i det samlede resultat. Systemet er sådan, at en 1. plads giver 25 point, en 2. plads 24 point og så fremdeles. Vi må tilmelde 8 spillere fra Breinholtgård Golf Klub, som havde under hcp. 36 ved årsskiftet.

Juniorcup er et landsdækkende årgangsmesterskab. Første runde afvikles i klubben, hvor vi finder en vinder i hver årgang. Matchen afholdes den 28. maj. De dygtige vindere går videre til distriktsmesterskaberne, derfra kan de komme videre til landsfinalen og vinderne derfra skal spille landskamp mod Sverige og eventuelt Norge.

De dygtigste af vores juniorspillere får tilbud om at spille ranglisteturneringer. Der er hård kamp om pladserne i ranglisteturneringerne, for der er så mange gode spillere rundt omkring i klubberne. Én turnering er vores spillere dog sikre på at kunne deltage i og det er vores egen Titleist & Footjoy West Coast Masters. Turneringen afholdes den 6. – 8. juli og er for de dygtigste junior- og ynglinge spillere i Danmark. Turneringen arrangeres af et rigtig godt team i Breinholtgård Golf Klub med Jakob Kristensen som ny mand i spidsen. Juniorafdelingens opgave ved denne turnering er at være hjælpere og stå for en løbende putteturnering, hvor vi indsamler penge til et, endnu ikke vedtaget, godt formål.

Vi håber på en rigtig god sæson i juniorafdelingen, med stor opbakning både fra juniorerne og deres forældre. Vi glæder os til at se jer.

Alle de datoer som allerede er fastsat, kan I se på vores »nye« hjemmeside på www.bggc.dk.

Husk at tilmelde jer arrangementerne i Golfbox. I har også mulighed for at kontakte os på telefon eller på mail bgkjunior@gmail.com, hvis I skulle have nogle spørgsmål. I kan finde vores telefonnumre på hjemmesiden.

*På vegne af juniorudvalget
Pernille Dam*

MINE OPLEVELSER MED DGU TALENT PIGER

Jeg var så heldig at blive udtaget til DGU's Talent Pige hold 2011/12. Det har været en super god og en fantastisk oplevelse, så det vil jeg gerne fortælle lidt om!

Jeg startede med at tage til en try-out den 17. september 2011 i Fredericia Golf Klub, hvor vi skulle testes i forskellige ting, -det korte spil, det lange spil, og vores fysiske niveau.

En uge efter kom der en mail hvori der stod at jeg havde levet op til kravene og var blevet udtaget som talentpige, til at deltage i seks samlinger her hen over vinterperioden.

Til den første samling den 29.-30. oktober 2011 var jeg rigtig spændt. Både på at se hvad det gik ud på og på at se de andre 20 piger fra Syd som var udtaget. Vi startede med at præsentere os selv, og så var det ellers i gang. Vi skulle gå 9 hullers stableford. Da vi kom ind var der frokost og derefter skulle vi undervises i mental træning af vores proer. Om aftenen bowlede vi og snakkede og så film (Happy Gilmore) og lærte hinanden at kende. Næste morgen stod vi op klokken 07:00 og løb en tur.

Da vi kom ud i klubben skulle vi tage DGU Shortgame testen og filmes af trackman. Så fik vi middagsmad og var klar til at tage hjem efter en god første samling. Sådan var de næste tre samlinger også, vi skulle bare ikke overnatte.

Den 3.-4. marts 2012 skulle alle talentpiger fra Nord, Syd og Øst samles (i alt 60 piger) på Ikast Idræts Efterskole. Det var første gang vi så de andre, fra de andre afdelinger og vi var alle meget spændte. Men denne her samling var anderledes end de forrige. Vi skulle nemlig ikke have golfsæt med.

Da vi kom dervover lørdag klokken 10:00 gik formiddagen med at pakke ud. Så fik vi middagsmad og gik i gang med undervisningen. Mats Björkman (uddannelsesleder) underviste os i mental træning og indstilling. Da klokken så var 16:30 fik vi fri og holdt pause indtil aftensmaden klokken 17:30. Efter maden var det tilbage til Mats og mere undervisning og hyggesnak.

Klokken 20:00 stod vi alle 60 piger klar i træningstøj i hallen hvor en træner viste os forskellige øvelser som vi skulle igennem.

Da vi var færdige omkring klokken 21:00 fik vi kage og frugt og skulle lave nogle fælleslege for at komme tættere på hinanden.

Næste dag vågnede vi alle 6:30 for at stå klar til en morgenløbetur klokken 7:00. Vi løb og bagefter skulle vi igen træne i hallen. Klokken 08:00 var der så morgenmad. Efter det skulle vi høre et foredrag om kost og kostplanlægning. Det var vildt spændende. Det gik formiddagen med og efter frokost var der endelig et jern og en bold inde over. Vi skulle ud på drivingrange og spille i små hold med nogle lånte jern fra klubben. Det var sjovt men det var mest af alt også for hyggens skyld :-)

Nu har vi været til den sidste samling lørdag den 24. marts 2012.

Det er surt at det er slut nu, men alle vi piger ses igen



til den afsluttende turnering for talentpiger Solheim Cup. Det spilles i Korsør den 14. april 2012 hvor vi spiller hulspil imod Sjællands piger. Vi håber på det bedste!!!

Det har været en super oplevelse med en masse ny golfviden, en masse gode tekniske ting og nogle rigtig gode venskaber. Jeg er rigtig glad for at jeg har deltaget i det her og vil forsøge at komme på holdet igen til næste år, da man skal være under 14 år og kan deltage 2 gange.

Jeg syntes at piger som godt kan lide at spille golf skal prøve at melde sig til talentpiger. Det er en super fed oplevelse og man får en masse dejlige veninder!!

Jeg glæder mig også til at se de fleste af dem i sommerferien på DGU Pigecamp i Dragør Golf Klub. Det er også super fedt at være med til og jeg syntes virkelig at man skal prøve det hvis man kan lide at spille golf!

Camilla Pedersen

ESBJERG LEGELAND

Søndag den 11. marts 2012 satte vi gang i den nye sæson for de yngste juniorer. Vi mødtes i Esbjerg Legeland kl. 11.00, hvor der var stor gensynsglæde efter en lang vinter. De 12 juniorer var straks i gang i legelandet.

Efter at de medbragte madpakker var spist, var det tid til match på den indendørs minigolfbane. Der blev kæmpet individuelt samt som makkerpar.

Dagen blev sluttet af med slush ice og hjemmebagt kage og meget mere leg.

Nu glæder vi os til at junior-fredagen starter op igen den 13. april 2012 kl. 15.30/16.00.

Rikke Thrane

OFF-GOLF 2011-12

Vores andet år med OFF-Golf er ved at være slut og vi er glade for, at det igen har været en succes blandt vores juniorspillere, som troligt mødte op på Hjerting skole hver søndag eftermiddag hele vinteren.

OFF-Golf er indendørs træning med øvelser og leg som styrker vores yngste spillere udenfor sæsonen. Vi har lavet styrketræning, balanceøvelser og konditionstræning med dem, kombineret med al slags boldspil såsom fodbold, høvdingbold mm.

Som noget nyt i år var der indkøbt elastikker til juniorerne, så de også kunne træne derhjemme med forskellige styrketræningsøvelser. Disse elastikker kan faktisk bruges hele året :)

I år var OFF-Golf udvidet med træning for elitespillerne, der under kyndig undervisning af Kristine Meyer blev

trænet i Cross Fit. Cross Fit er styrketræning og udholdenhedstræning, når det er værst. Vi tror at mange af vores elitespillere har fundet ud af, at konditionen/styrken ikke var i top da de kom, da de så godt smadrede ud, når de forlod Kristine.

Efter at Kristine havde »tæsket« elitespillerne godt igennem og juniorspillerne havde udstået styrketræning med Henrik Wehner, er de fleste træningsdage sluttet af med fælles boldspil.

Som et led i off-golfen har vi igen i år haft besøg af Merete Esbensen, som er kostvejleder og har arbejdet med sportsfolk inden for Team Danmark. Hun fortalte igen om kulhydrater, proteiner, hvad kroppen har godt af at få og hvornår – kort og godt hvordan »motoren« holdes bedst i gang, når man skal yde en præstation.

Vi vil gerne takke for nogle hyggelige timer og håber på, at vi ses igen til OFF-Golf næste sæson.

AFSLUTNING PÅ SÆSON 2011

Den 23. oktober rundede juniorafdelingen sæson 2011 af med Valtor Offshores afslutningsmatch. Matchen blev afviklet som en Ryder Cup og Valtor Offshore havde igen sponsoreret hatte, så holdene og spillerne var til at kende på lang afstand. Det var den dag, at de »store« drenge spillede deres sidste juniorturnering. Med Nikolai Skov og Mathias Gladbjerg som kaptajner, blev holdene sat og det var nu kaptajnernes opgave at stille de bedste singler, fourball/bestball og foursomes, på både »stor« og »lille« bane.

Vi vil gerne sige en stor tak til Nikolai Skov, Søren B. Thomsen og Mathias Gladbjerg for den gode tid, vi har haft sammen med jer i juniorafdelingen. Rikke Bernhard kunne desværre ikke være der den dag, men Rikke er også ved udgangen af 2011 rykket ud af juniorafdelingen. Vi ønsker jer alle fire rigtig meget held og lykke med jeres golfspil og håber stadigvæk at se jer i juniorafdelingen, hvor I altid er velkomne til at deltage.

Matchen forløb godt. Vi var 34 spillere i alderen 8 - 18 år, så der blev spillet både rigtig golf og hygget med »rafle-golf« i klublokalet efter 9 huller på par 3-banen.



Nikolai, Mathias og Søren siger tak til Pernille for tiden som juniorer i Breinholtgård Golf Klub.

Det sorte hold, med Mathias som kaptajn, løb af med sejren – end dog en sikker sejr. Men det afholdte nu ikke nogen fra at have en god dag - for efterfølgende var der spisning, præmieoverrækkelse efter dagens match, overrækkelse af RAJT- og Statoil pokaler samt kåring af Årets Junior, Årets hjælper og Golfambassadør.

Hver af de 24 spillere, som havde deltaget i RAJT-turneringen i 2011, fik en lille pokal som minde om, at de havde vundet turneringen. Der er blevet indgraveret »Breinholtgård Golf Klub« på den store pokal for fjerde gang. BGK har vundet Ribe Amts Junior Tour i år 1995, 2008, 2009 og 2011.



Vinderne af Statoil-pokalerne.

Statoil-pokalerne gik i 2011 til Jakob Dam i A-rækken, Christian Laursen i B-rækken, Jesper Thrane i C-rækken, Carl Ulsøe Christensen i D-rækken og på par 3-banen gik pokalen til Tobias Thybo.

Højdepunktet ved afslutningsarrangementet er kåringen af Årets Junior. Træner-teamet kårede enstemmigt Kasper Frank som Årets Junior 2011. Frank sagde følgende til Kasper: »Kasper er utrolig flittig omkring hans golftræning og – spil. Kasper går helst ikke glip af noget, som relaterer til golf. Kasper er Team Player, en ærlig

FORTSÆTTES...



Årets Junior: Kasper Frank.

sportsmand og bevarer de gode golftraditioner. Kasper er altid velklædt og bruger klubbetøj. Kasper er en super god kammerat og er villig til at spille med alle juniorer. Kasper har i denne sæson haft debut i Ranglisteturneringerne, han har deltaget på RAJT-holdet, på DGU-holdet U16A og han har deltaget i JDT-turneringen, hvor han kvalificerede sig til Super Cuppen for distrikt 3. Tillykke Kasper.



Årets hjælper: Lars Frank.

Æblet falder ikke langt fra stammen – eller hvad det nu hedder, når det er modsat - fra søn til far! Årets hjælper blev nemlig Lars Frank. Lars fik titlen, selvfølgelig fordi han har gjort et stort stykke arbejde i juniorafdelingen igennem hele sæsonen, men ikke mindst så får han titlen fordi, han som holdleder for RAJT-holdet kæmpede til det sidste med holdet og vandt RAJT-pokalen med allermindste margin - men hvad betyder det, når bare der står



Juniorerne flokkes om Søren og Nikolai.



Sammenhold i juniorafdelingen...

Breinholtgård Golf Klub på pokalen? Han er genvalgt til posten i sæson 2012. »Tak for indsatsen«, Lars.

Som sidste punkt på dagsordenen havde træner-teamet og undertegnede en lille overraskelse. Vi valgte at udnævne en BGK-Golfambassadør. I vore øjne er en golfambassadør en person, som har og vil fremme golf og alle de traditioner som hører til spillet. Det er en person, som vi har respekt for og som har respekt for andre. Det er en person, som går foran, men ikke glemmer sine venner og familie af den grund. Det er en person, som spiller med ærlighed og hensyntagen til andre, som jo er kernen i golfspillet. Vi har udnævnt en spiller som med hårdt arbejde, har udviklet sin golf til noget helt specielt, han har haft en fantastisk sæson og er allerede nu, som juniorspiller, en af de bærende kræfter på BGK's bedste herrehold. Denne person er et forbillede for mange juniorspillere, han har altid deltaget i juniorafdelingen, så alle juniorer ved hvem han er. Han er en fantastisk fyr og vi ønsker ham en fantastisk golf fremtid. Kæmpe stort tillykke til Mathias Gladbjerg.

Til slut vil jeg benytte lejligheden til at sige en stor tak til Breinholtgårds Erhvervsklub og vore sponsorer for støtten i sæson 2011.

*På vegne af juniorudvalget
Pernille Dam*



Mathias Gladbjerg - Årets Golfambassadør.

TUR TIL ECCO-CENTRET

Så blev det tid til endnu en tur til ECCO's dejlige træningscenter med en masse friske juniorer. Denne gang skulle de prøve mere end golftræning. Vi havde derfor fået Henrik Wehner til at lave et træningsprogram, som de skulle udføre i ECCO's fitnessrum.

Dagen startede med, at vi alle mødtes ude på Breinholtgård kl. 8.00, hvor vi derefter satte næsen sydpå. Vi havde i alt 17 juniorer med fordelt i to minibusser og i Franks bil. Da vi ankom til ECCO Centeret blev juniorerne delt op i tre hold. Hold 1 skulle indtil Henrik og lave styrketræning, hold 2 fik træning i det korte spil af Frank og det tredje hold skulle indtil Klaus og have kontrolleret det fulde slag.

Alle 17 juniorer var klar til at få tjekket alle dele i golfspillet men endnu en gang, skulle kakaomaskinen lige tømmes. Tror den blev tømt på rekordtid denne gang, tak til ECCO at de tør at have den stående, når vi kommer forbi. Da vi så endelig kom i gang, var der fuld koncentration fra alle. Alle fik gennemgået deres korte spil inde hos Frank, put, chip og bunkerslag. Inde hos Klaus var der videotræning og diverse konkurrencer på FlightScope, såsom længste drive og bedste smash-factor - noget drengene går meget op i. Hos Henrik blev der gået til stålet, tror alle fik sved på panden og fandt nok også ud af, at golf ikke bare handler at slå til en bold. Det fysiske skal absolut



også være på plads, godt arbejde Henrik.

Da vi havde været cirka halvdelen af programmet igennem, var det blevet tid til frokost, som juniorerne havde med hjemmefra. Den var hurtig spist, for der skulle jo lige spilles en gang indendørs fodbold i hallen, inden de skulle ud og træne videre. Efter at alle havde været de tre stationer igennem, var det tid til

en puttekonkurrence. Det kan vist godt nævnes, at ikke alle havde fået trænet lige meget putning i løbet af vinteren, men det skal nok komme efter turen.

Efter en vellykket dag med masser af aktive juniorer, var det tid til at vende næsen hjemad, men vi skulle jo lige en tur forbi Mc Donalds først – det er en tradition.

Tak for en rigtig hyggelig dag.



REVIDEREDE ELLER »NYE« GOLFREGLER

Som det formodentlig vil være de fleste medlemmer bekendt, at der er sket lidt på regelområdet, der vil have effekt fra og med 1. januar 2012. Udgivelsen udgør samtidig kulminationen på fire års arbejde af R&A Rules Limited og United States Golf Association (USGA), efter samråd med andre golf organer i hele verden.

Selv om det anses for vigtigt, at reglerne skal være tro mod deres historiske principper, skal de være klare, omfattende og relevant for nutidens spil, og sanktionerne skal være passende. Reglerne har brug for regelmæssig revision for at sikre, at disse mål opfyldes. Dette regelsæt er den seneste fase af denne evolution - men samtidig den seneste ændring af golfreglerne med færrest ændringer til golfreglerne iøvrigt siden midten af 1970'erne. De vigtigste ændringer, der indføres i golfreglerne fra og med 1. januar 2012 således:

Definitioner

Definitionen »Adressering af bolden« er ændret således, at en spiller har adresseret bolden alene ved at grounde køllen umiddelbart foran eller bagved bolden, uanset om han har taget sin stance eller ej. Derfor omtaler Reglerne generelt ikke længere adressering af bolden i en hazard. (Se også tilsvarende ændring til Regel 18-2b).

Tryksager med fart i...

PrePress • Farvebrochurer • Pjecer
Brevpapir, konvolutter • Følgeskrivelser
Fakturaer, formularsæt • Etiketter
Tidsskrifter, foreningsblade • Kataloger
Prislistes • Selvkløbere • Visitkort
Kartonnage, Blisterkort
Skinpackkon • Atletik-
stævne



www.esa-tryk.dk



Golfreglerne og Amatørreglerne 2012 - 2015 kan købes i sekretariatet.

Regler

Regel 1-2. Påvirkning af boldens bevægelse eller ændring af fysiske forhold, er ændret for tydeligere at fastslå, at hvis en spiller bevidst foretager en handling for at påvirke en bolds bevægelse eller for at ændre fysiske forhold, der påvirker spillet af et hul på en måde, som Reglerne ikke tillader, gælder Regel 1-2 kun, når handlingen ikke allerede er dækket af en anden Regel. F.eks. overtræder en spiller, som forbedrer sin bolds leje, Regel 13-2 og derfor gælder denne Regel, hvorimod en spiller, som bevidst forbedrer lejet for en medslagspillers bold, ikke er i en situation dækket af Regel 13-2, og derfor gælder Regel 1-2.

Regel 6-3a. Starttid, er ændret for at fastslå, at straffen for ikke at starte til tiden, men inden for fem minutter af starttiden, er nedsat fra diskvalifikation til tab af første hul i hulspil eller to straffeslag på første hul i slagspil. Før kunne denne nedsættelse af straffen indføres som turneringsbetingelse.

Regel 12-1. At kunne se bolden; søgen efter bolden, har fået en ændret opsætning for at være mere klar. Herudover er den ændret for (i) at tillade, at en spiller må søge efter sin bold overalt på banen, når den kan være dækket af sand og for at tydeliggøre, at der ingen straf er, hvis bolden flyttes under disse omstændigheder og (ii) at pålægge ét straffeslag efter Regel 18-2a, hvis en spiller

flytter sin bold i en hazard under søgen, når den formodes at være dækket af løse naturgenstande.

Regel 13-4. Bold i hazard; forbudte handlinger.

Undtagelse 2 til Regel 13-4 er ændret for at tillade, at en spiller må udglatte sand eller jord når som helst i en hazard, også inden han spiller fra hazarden, såfremt det alene skyldes omsorg for banen, og der ikke sker overtrædelse af Regel 13-2.

Regel 18-2b. Bold flytter sig efter adressering. En ny Undtagelse er tilføjet for at undtage spilleren for straf, hvis hans bold flytter sig efter adressering, når det er en kendsgerning eller så godt som sikkert, at han ikke er skyld i, at bolden flyttede sig. For eksempel er der ingen straf, hvis det er et vindpust, som flytter bolden efter adressering, og bolden skal spilles fra dens ny position.

Regel 19-1. Bold i bevægelse ført ud af retning eller stoppet af outside agency. Noten er udvidet for at redegøre for de forskellige konsekvenser af, at en bold i bevægelse bevidst føres ud af retning eller stoppes af en outside agency.

Regel 20-7c. Spil fra forkert sted; slagspil. Note 3 er ændret således, at hvis en spiller skal straffes for spil fra forkert sted, vil straffen i de fleste tilfælde være begrænset til to straffeslag, selv om en anden Regel er overtrådt inden spilleren udfører slaget.

Bilag IV

Et nyt tillæg er tilføjet til at ordinere generelle regler for udformning af apparater og andet udstyr, som f.eks. tees, handsker og afstandsmålere.

Amatørreglerne

Definitionen »Amatørgolfspiller« er ændret for at skabe mere klarhed, at en »amatørgolfspiller« - uanset om han spiller konkurrence eller rekreativt golf - er en, som spiller

golf for spillers skyld, og ikke har spillet som profession eller for at opnå økonomisk vinding.

Regler

Regel 1-3 Amatørisme; Formålet med reglerne i Regel 1-3 er ændret for at understrege, hvorfor der er en skelnen mellem amatør og professionel golf, og hvorfor visse grænser og restriktioner er nødvendige i amatør-/rekreativt spil.

Regel 2-1 Professionalisme; Generelt - De gældende regler på professionalisme er konsolideret og tydeliggjort i ny Regel 2-1.

Regel 2-2 Professionalisme, kontrakter og aftaler

Ny regel 2-2 (a) er tilføjet for at tillade en amatørgolfspiller at kunne indgå en kontrakt og/eller aftale med sin nationale Golf Union eller golforganisation, såfremt spilleren ikke opnår nogen økonomisk gevinst derved, og fortsat er amatørgolfspiller.

Professionelle agenter, sponsorer og andre tredjeparter - Ny regel 2-2 (b) er tilføjet - der siger at det er tilladt en amatørgolfspiller, der er mindst 18 år, at indgå kontrakt og/eller aftale med en tredjepart alene i forhold til golfspillerens fremtid som professionel golfspiller, forudsat at spilleren ikke opnår nogen økonomisk gevinst, direkte eller indirekte, og stadig er amatørgolfspiller.

Ny Regel 3-2b Hole-in-one præmier, fjerner den hidtidige præmiegrænse/-begrænsning for amatører i tilfælde af at der vindes pengepræmier via en hole-in-one under en runde golf. Denne undtagelse vedrører alene hole in one - ikke længste drive eller nærmest hullet konkurrencer.

Ordens-, Regel- og Handicapudvalget vil informere om Golfreglerne generelt og ændringerne til samme i forbindelse med et antal informationsaftener i løbet af foråret 2012.

RASKE RUNDER UDEN STRESS - 4 ENKLE RÅD

Behøver en golfrunde tage fire timer eller derover? Svaret er naturligvis nej, men meget tyder på, at spillet på de danske golfbaner bliver stadig langsommere. Følg nedenstående principper, hvorefter en golfrunde i rask tempo, men uden stress, skulle være så godt som hjemme.

1. Vent med at gå ud på første hul!

En hovedårsag til langsomt spil er, at spillerne for tidligt slår ud på første hul. I officielle matcher skyldes det den lagte tidsplan, og ved private runder det lettere hektiske ønske om hurtigst muligt at komme af sted.

2. Slå ud før du skriver!

Et væsentligt unødigt tidsforbrug finder sted på hvert teested, når spillerne først skal til at diskutere hinandens score på foregående hul, lede efter nye tees eller bolde, ud i busken for at tisse, masser af prøvesving - og hvad tiden ellers går med.

3. Vær klar til at spille!

Megen unødigt tid bruges på, at alle fire spillere på samme hold følges ad ud til boldene, én efter én. Når første spiller har spillet videre, går gruppen samlet til næste bold osv.

4. Hold øje bagud!

Det er væsentligt at erkende og acceptere, at nogle golfspillere spiller hurtigere end andre! Derfor hold øje med om der nærmer sig hurtigere spillere bagfra.

Ved at følge de fire råd skærer du en god portion tid af en golfrunde, og har du øje for flere tidsbesparende aktiviteter, kan det blive til endnu mere.

Kan vi undgå uhensigtsmæssig placering af udstyr omkring greens, når vi skal putte?

Kan vi lære golfreglerne bare lidt bedre, så eventuelle tvivlsspørgsmål kan afgøres hurtigere?

*God golfsæson til alle
BGK Ordens-, Regel- og Handicapudvalg*

BREINHOLTGÅRD ERHVERVSKLUB

- DIT PROFESSIONELLE NETVÆRK I GOLFKLUBBEN

Breinholtgård Erhvervsklub har siden sin start i 2004 været en stor bidragsyder til elite- og juniorarbejdet i golfklubben. Mange aktiviteter og sportslige resultater havde ikke været mulige, hvis ikke det havde været for Erhvervsklubbens økonomiske hjælp.

Netop støtten til elite- og ungdomsarbejdet i golfklubben er et af hovedformålene med erhvervsklubben. Men ud over det, så er Breinholtgård Erhvervsklub, som navnet antyder, en klub for de erhvervsaktive medlemmer, som ønsker at styrke deres professionelle netværk kombineret med interessen for golf.

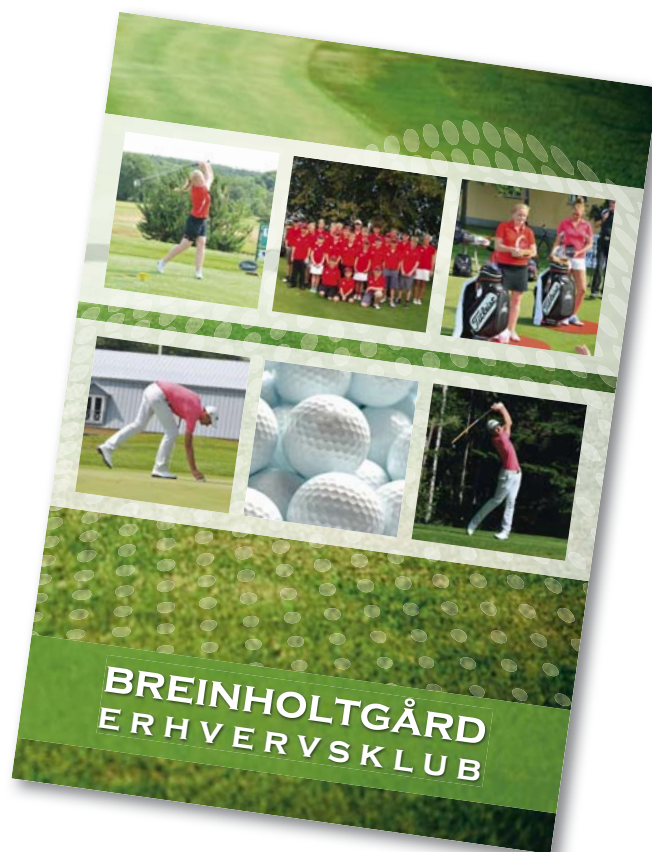
I løbet af året arrangeres der en lang række aktiviteter – i år er der allerede planlagt vinsmagning, træningsdage med Frank, udflugter og en wellness aften. Erhvervsklubben arrangerer også hvert år to elite-am turneringer, hvor tre amatører danner hold med en af klubbens mange elitespillere. Disse turneringer er blevet meget populære blandt Erhvervsklubbens medlemmer samt Elitespillerne.

Der er også tradition for at Erhvervsklubben følger klubbens elitehold tæt når der spilles hjemmekampe. I den forbindelse arrangeres der spisning i restauranten.

Erhvervsklubben har i dag ca. 60 medlemmer og har desværre de seneste år oplevet en svag medlemstilbagegang. Der vil i den kommende tid blive arbejdet intensivt på at hverve nye medlemmer til Erhvervsklubben.

Ved erhvervsklubbens seneste generalforsamling i marts måned blev Finn Ewert Christensen valgt til ny formand.

Skulle et medlemskab af Breinholtgård Erhvervsklub



Erhvervsklubben har netop udgivet en informationsfolder som beskriver fordelene ved et medlemskab.

have interesse for dit firma, så kontakt erhvervsklubbens sekretær på golf@bgke.dk eller læs mere på hjemmesiden www.bgke.dk

DANMARKSTURNERINGEN 2012

Med det yderste af neglene holdt damerne sig sidste år oppe i Elitedivisionen. I år er de i pulje med Danmarks mestrene fra Smørum, så målet må være at sende enten Vejle eller Sønderjylland ned i 1. Division. Herrerne har nu hold i både 1. og 2. Division, så her bliver der masser af spændende kampe - igen i år.

Herunder finder du en oversigt over Breinholtgårds kampe i Danmarksturneringen 2012. Kun modstanderen i den enkelte række er vist, og hvor de er markeret med fed skrift spilles der på vores hjemmebane.

Desværre er der ikke som for nogle år siden, nogen »Super Sunday« hvor alle vore hold havde hjemmebane samme dag. Bedst ser det ud den 28. april og den 2. juni hvor begge førstehold spiller hjemme. Den 28. april spiller vore Seniorer også hjemmekamp mod Esbjerg - en rigtig publikumsmagnet!

Begge førstehold er i pulje med Sønderjylland - det tidligere Sønderjyske Eagles, og sjovt nok kommer de til at spille mod dem samme dag og samme bane, hjemme den 2. juni og i Sønderjylland den 4. august.

Række	Pulje	28. april	29. april	2. juni	3. juni	4. august	5. august
Elitedivisionen Damer	Vest	Smørum	Vejle	Sdr. Jylland	Smørum	Sdr. Jylland	Vejle
Kvalifikationsrække Damer	16	Varde	Kaj Lykke	Skærbæk M.	Varde	Skærbæk M.	Kaj Lykke
1. Division Vest Herrer	2	Skanderborg	Trehøje	Sdr. Jylland	Skanderborg	Sdr. Jylland	Trehøje
2. Division Vest Herrer	4	Varde	Alssund	Esbjerg	Varde	Esbjerg	Alssund
Kvalifikationsrække Herrer	35	Ribe 2	Aabenraa 1	Kaj Lykke 2	Ribe 2	Kaj Lykke 2	Aabenraa 1
2. Division Seniorer	2	Esbjerg	Sct. Knud	Varde	Esbjerg	Varde	Sct. Knud

PINK CUP 2012 PÅ BREINHOLTGÅRD

Pink Cup - Danmarks største golfturnering for kvinder

Med Pink Cup sætter vi fokus på kampen mod brystkræft. Et år er snart gået siden vi sidst »tænkte« i lyserøde baner, og allerede nu er vi i gang med at planlægge dette års Pink Cup turnering.

Vi har fået datoen for Pink Cup 2012 – det bliver søndag den 24. juni, og ligesom sidste år, vil vi igen i år sideløbende med Pink Cup'en gentage succes'en med Blue Cup turnering for herrerne, så - alle mænd og damer - sæt kryds i kalenderen allerede nu.

I tiden op til Pink Cup dagen, vil vi løbende orientere om arrangementer og tiltag, og allerede fra nu, har alle mulighed for at donere pengebeløb til vores Pink Cup konto - reg. nr. 7701 konto nr. 19299197 - til støtte for kampen mod brystkræft.

Læs mere om Pink Cup på www.pinkcup.dk

Vi glæder os igen i år til at byde velkommen til alle jer på match dagen.

Pink Cup bestyrelsen

Janet Atkinson, Susan Bailey, Lis Heyk og Lis Kristiansen



NY HOLDKAPTJN FOR ELITEDAMERNE

Efter endnu en succesfuld sæson besluttede Lis Boe-Hansen i efteråret 2011, at nu var det slut med at være holdkaptajn for elitedamerne.

Som afløser for Lis, blev Peter Degn tilbudt tjansen - og efter moden overvejelse besluttede han at tage i mod udfordringen til at blive holdkaptajn for Elitedivisionsdamerne. Peter Degn er 64 år og har været medlem af Breinholtgård Golf Klub siden 1994 og spiller til handicap 9,4.

Peter Degn føler selv han er blevet taget godt imod af de fem kvinder på holdet, og sammen vil de kæmpe for at bevare pladsen og fortsat deltagelse i den fornemste række i Danmark. Langsigtet og ambitiøst vil vi i samarbejde med Eliteudvalget og overordnet coach Kim Meyer og Breinholtgård Erhvervsklub bestræbe os på, at være i toppen af Dansk elitegolf fremover.

Vi er kommet i pulje med Smørum, Vejle og Sønderjylland og i den

rækkefølge bliver sæsonens tre første kampe alle hjemmebanekampe. I vores første match den 28. april møder vi Danmarks mestrene fra Smørum, der som bekendt har spillere i landsholds-klasse og måske betragtes som favorit, men hjemmebanefordelen og vores holds kendskab til banen vil kunne give os den eftertragtede sejr, mener Peter Degn.

Om søndagen møder vi Vejle og vi vil forhåbentlig lige som sidste år,

igen kunne drage fordel af hjemmebanen. Holdet spiller gerne med tilskuere og jo større opbakning fra publikum jo bedre spiller holdet. Jeg vil gerne opfordre medlemmer og andre at møde op til en dag med golf i eliteklassen.

Holdet består ige i år af Charlotte Balle Strand, Camilla Lund Kristensen, Rikke Ahlmann Steckhahn Sørensen, Rikke Ellen Djørup Bernhard og Laura Boe-Hansen.



Peter Degn befinder sig godt i damernes selskab - her sammen med Camilla L. Kristensen og Laura Boe-Hansen.

RESTAURANT BREINHOLTGÅRD



TAKE AWAY - hver dag sin ret i maj

1. Kogt torsk med hvide kartofler og sennepssauce samt rødbeder
2. Mexicanske pandekager med dirty rice
3. Sprængt oksebryst med rodfrugtsauce og kartofler samt asier
4. Kalvefilet med tunsauce, kapers samt kartofler og ærter
5. Ristet hellefisk med hvedekernesalat samt skyr og bagt tomat
6. Helstegt svinefilet med rodfrugter og whisky sauce
7. Kyllingeterrine med pasta i pesto samt tomat salat
8. Stor salat med røget laks og rejer
9. Kylling i karry med ris og chutney
10. Dansk bøf med bløde løg
11. Svinemedaillons med svampesauce, hvide kartofler samt rødløgs marmelade
12. Sprængt kalkunbryst med tomat sauce, ris og salat
13. Biksemad med spejlæg
14. Brændende kærlighed
15. Kyllingeschnitzel med whisky sauce, ristede kartofler og broccoli
16. Ungarsk gullasch med ris
17. Labskovs
18. Dansk kylling med kartofler og agurkesalat
19. Grillet kotelet med hvedekernesalat, purløgsdressing og brød
20. Krydderbøf med pimentsauce, pommes sauté og bagt tomat
21. Kalvepiccatas med flødesvampe og ris
22. Hellefisk i citrus med purløgsdip og salat
23. Kalkun steak med tranebær sauce, samt pasta og brød
24. Kyllingebryst med stegte ris og grøntsager
25. Kalkunsteak med springløgssrissoto samt broccoli
26. Dampet hellefisk med braiseret spidskål, rosévinssauce samt kartofler
27. Søndags menu
 - Cremet hønsekødssuppe med asparges
 - Svinefilet i stout med kartoffelsoufflé, syltede tranebær samt briesauce
 - Panne cotta. (1 ret kr. 75,- 3 retter kr. 130,-)
28. Kyllingebryst med urtedressing, couscous samt tomat salat
29. Laksesteak med stuede kartofler samt rødbedesalat
30. Kyllingespjyd med kartoffelbåde og salat
31. Flødegullasch med rødbeder og salat

Dagens ret

kr. 75,-

MAXi portion - hvis du er ekstra sulten

kr. 91,-

Frisk salat og brød tillæg kun

kr. 18,-

Mad ud af huset

...og direkte ind på dit middagsbord.

Få en gourmetoplevelse, uanset om du vil forkæle gæsterne, kollegaerne eller din eneste ene.

Tlf. 75 11 57 55 // www.bggc.dk

